







Para que SETVE este CJUIA ?

Quando um bebê nasce, muitas vezes as **mamães são cercadas de dúvidas**, que são sanadas durante a internação hospitalar ou que surgem após a alta, ao chegar em casa.

Pensando nisso, elaboramos este material com algumas orientações necessárias para **começar os primeiros dias em casa com segurança e informações adequadas.**

Confira o que você vai encontrar por aqui:



Higienização das mãos



Amamentação



Engasgo/Regurgitação



Higiene oral, corporal e perineal, troca de fraldas



Cuidados com o coto umbilical



Sono e posição de dormir



Choro



Verificação de temperatura



Sinais de alerta



Risco de queda



Prevenção e cuidados com lesão de pele



Orientações da equipe de saúde multiprofissional



Higienização das mãos

Sempre **lave bem as mãos antes de tocar no bebê**, pois previne algumas doenças como: gripe, diarreia e dor de garganta.

Lave as mãos com **água e sabão ou utilize álcool gel** antes de tocar no seu bebê, antes de amamentar e após a troca de fraldas.

Importante:

As visitas também devem sempre lavar as mãos antes de tocar no bebê.



Amamentação

O leite materno é o **alimento ideal para todos os recém-nascidos**, e é ainda mais benéfico para os prematuros. Isso porque a **amamentação protege os bebês de infecções**, algo especialmente importante para os que nascem mais cedo e têm o sistema imunológico mais imaturo.

Quando devo amamentar?

Deve ser em livre demanda, ou seja, **sempre que o bebê solicitar.** É importante que você reconheça que nem todo choro ou resmungo é sinal de fome.

Quanto tempo dura cada mamada?

Não existe um tempo certo específico, o importante aqui é a **qualidade** da mamada.

Como eu faço para o meu bebê arrotar?

Coloque seu bebê na posição tradicional para arrotar e aguarde uns minutinhos. **Bebês que mamam bem arrotam pouco**, pois deglutem pouco ar e por consequência arrotam menos.



correta?

- Boca aberta como "biquinho de peixe"
- Lábios virados para fora
- Não deixe o bebê sugar apenas o bico do seio
- Deve abocanhar o máximo possível da aréola
- Nariz não encosta no seio e respira livremente
- Queixo encostado no seio
- Bochecha enche quando suga o leite
- Barriga e tronco do bebê **voltados para a mãe**



Engasgo / regurgitação

Não posicione seu bebê deitado para amamentá-lo, mantenha-o em **posição elevada (sentadinho) e só o deite após 30 minutos da mamada,** mantenha a cabeceira elevada (pode utilizar um travesseiro embaixo do colchão).

• Como saber se meu bebê está engasgado?

A obstrução total das vias aéreas pode acontecer, por exemplo, quando a criança está mamando e, de repente, mostra-se incapaz de respirar. É possível que você note:

- Pele azulada ou arroxeada
- Esforço respiratório exagerado
- Ausência de movimentos respiratórios
- Não conseguir respirar, o que pode causar lábios azulados e palidez ou vermelhidão na face

O que fazer se meu bebê estiver engasgado?

Primeiramente, tente manter a calma. Se a criança estiver tossindo ou com ânsia de vômito, é boa notícia: as vias aéreas não estão totalmente bloqueadas. Posicione seu bebê sentado e deixe-o tossir. Tossir é o método mais eficaz de liberar as vias aéreas para o bebê, ou seja, este reflexo da tosse ajuda a expelir o conteúdo que estava causando o engasgo. Assim que o bebê desengasgar, a primeira reação será chorar.



ATENÇÃO!

A situação é mais grave se o bebê não conseguir tossir ou chorar. Nesse caso, os sintomas presentes são pele azulada ou arroxeada, esforço respiratório exagerado e eventual perda de consciência.

Chame ajuda ligando para o número 192 do Samu e faça a manobra descrita na página a seguir.



- Colocar o bebê de bruços sobre um dos braços
- Encaixar o queixo da criança entre os dois dedos para que a cabeça fique firme.
- As pernas devem ficar abertas, uma para cada lado do braço.
- Desça o braço cerca de 10 centímetros para o corpo ficar levemente inclinado.
- Com a outra mão, dar leves tapas nas costas para desobstruir as vias aéreas.
- O líquido deve sair pela boca e nariz.



• Higiene oral

Mesmo antes dos primeiros dentinhos, é preciso higienizar a boca do bebê. A melhor forma para isso é umedecer uma gaze ou fralda de pano em água filtrada para remover delicadamente os resíduos de leite da boquinha. Este hábito, porém, não deve ser repetido muitas vezes, uma vez ao dia já é o suficiente



Higiene corporal – Banho

O ideal é que seja realizado o **banho 1 vez ao dia.** Nunca deixe seu bebê sozinho na banheira, deixe tudo preparado para **não ter que se ausentar um segundo sequer.** Teste sempre a **temperatura** antes de colocá-lo na água (com o tempo fica mais fácil saber qual é a temperatura para banho ideal). No início, use o termômetro (36°C a 37°C) para dar mais segurança para você e, se preferir, continue com ele ou troque a medição pela sua pele.

Higiene perineal - Troca de fraldas

Não há segredos para fazer a higiene das genitálias dos bebês. Como sempre, carinho, atenção e suavidade, mas sem medo de tocar. Utilize **produtos neutros** e hipoalergênicos.

Dicas para as meninas

Faça a limpeza no sentido da **vagina para o ânus.** Afaste os grandes lábios e passe o algodão com água. Não tenha medo de tocar, faça a higiene com suavidade.

Dicas para os meninos

O sentido da limpeza é do **pênis para o ânus.**

Limpe todo o entorno da bolsa escrotal e lavante para higienizar a parte de baixo. Não tenha medo de tocar, faça a higiene com suavidade.





Cuidados com o coto umbilical (Umbigo)

O coto umbilical (umbigo) **costuma cair até a terceira semana de vida**. Esses são alguns cuidados que você deve seguir:

- Lave bem as mãos antes de iniciar a limpeza do umbigo.
- **O bebê não sente dor** quando mexemos no umbigo, portanto, não tenha medo de mexer para realizar a limpeza adequada.
- Limpe o umbigo com álcool 70%, umedeça cotonetes e passe em todo coto umbilical a cada troca de fraldas.
- Não aplique curativos no coto umbilical, apenas a limpeza com álcool se faz necessária, por isso, não utilize nenhum produto caseiro, moedas ou faixas.
- Se houver vermelhidão na pele ao redor do coto umbilical ou cheiro ruim, procure seu pediatra.
- Durante o banho, **limpe a região com seu dedo utilizando sabonete neutro e água.** Após, seque bem o local e passe o álcool 70%.
- Após a queda do coto, continue aplicando álcool 70% na parte interna do umbigo. Esse procedimento deve continuar até que seja totalmente coberto pela pele do bebê.



Sono e posição de dormir

Um recém-nascido dorme, em média, **17 horas por dia,** isso pode variar de bebê para bebê. À noite, mantenha o ambiente escuro e livre de barulho.

Se o bebê acabou de mamar e dormiu, **fique com ele no colo sob seu peito por 30 minutos** e só então o coloque no berço.

- Não coloque no berço almofadas ou fralda (paninho), pois podem abafar o bebê, nem brinquedos, pois podem
- Não deixe que o seu bebê fique muito quente enquanto dorme.
 Mantenha o quarto com temperatura confortável
- O cobertor não deve ultrapassar os ombros, assim evitamos que o bebê se sufoque ou superaqueça.
- Durante o dia, deixe o bebê brincar de barriga para baixo para fortalecer os músculos do pescoço.
- A posição mais segura para colocar o bebê no berço para dormir é de barriga para cima. Dormir de lado não é tão seguro, pois de lado o bebê pode facilmente virar-se de bruços e se afogar. Após os 4 meses, caso ele se vire, consegue sozinho desvirar e o risco vai todo embora.





O choro do bebê é a forma dele se comunicar, de dizer o quanto está estranhando nosso mundo e o quanto ele quer voltar para o mundinho dele. Nem todo choro é fome. Você pode amamentar para tranquilizar o bebê, mas é importante para você, mamãe, tentar ao máximo vincular o ato de amamentar com a necessidade de amamentação, porque você tem outros meios como aconchego e carinho para tranquilizar.

Razão do choro	Descrição do choro	O que fazer	
Dor ou cólica	Choro agudo e curto, mas muito alto, ficando alguns segundos sem chorar com a face vermelha e os punhos fechados, chora e grita. Parece inconsolável. Som de "Eairh". Na cólica o bebê se contorce mais.	Dê o remédio específico para cólicas ou para dor. Receitado pelo seu pediatra.	2,2
Fome	Chora aos soluços e mexe a cabeça para os lados, mantendo a boca aberta. Ele pode chupar os dedos, ou o que estiver próximo dele. Faz som de "Néh".	Alimente-o. Não deixe o bebê esperar demais para comer.	1
Medo ou tédio	Choraminga, mas acalma-se quando fala com ele ou pega no colo. Faz som de "Héh".	Brinque com ele, sorria, converse, pegue no colo.	× , ×
Cansaço	É um choro típico do final do dia e o recém-nascido chora gemendo e franzindo as sobrancelhas e a testa. Em alguns bebês, é como um gemido. Faz som de "Owl".	Coloque uma música suave e ajude-o a dormir.	-,-



Verificação da temperatura

É considerado **temperatura ideal entre 36°C a 37,5°C.** A febre no bebê é quando a temperatura está **acima de 37,5°C.**

Não é mais utilizado o termômetro de mercúrio, recomendamos o uso do termômetro digital. **Verifique a temperatura sempre que você sentir seu bebê mais quente ou frio que o normal.**

O que posso fazer para baixar a febre do meu bebê?

Se a temperatura está em 37,5°C, seu bebê pode estar com **excesso de roupas**, retire algumas peças e verifique a temperatura novamente em 30 minutos.

Se mesmo assim a temperatura continuar subindo, você pode oferecer líquidos para o bebê, que pode ser leite ou água; dar um banho no bebê com água morna; e colocar toalhas molhadas em água fria na testa, nuca, axilas e virilha.

É comum os bebês terem febre por resfriado, gripe, dor de ouvido e até mesmo após tomarem alguma vacina. Na maioria das vezes é um sintoma que desaparece sozinho, sem a necessidade de medicação.

ATENÇÃO!

Se a temperatura estiver igual ou acima de 37,8°C, você deve comunicar seu pediatra e medicar seu bebê conforme a orientação dele.



41°C ou mais	Hipertermia
39,5°C a 41°C	Febre alta
37,8°C a 39,5°C	Febre
36°C a 37,5°C	Normal
35°C ou menos	Hipotermia



Sinais de alerta

Se você tem um bebê em casa, é conveniente que o **observe para determinar se possui algum dos sintomas abaixo,** e quando deve levá-lo ao serviço de emergência mais próximo.

Cor da pele anormal

Pele azulada (cianose): é quando o bebê está com uma **cor azulada ao redor da boca, ponta dos dedos das mãos e/ou pés.** Nesse caso procure imediatamente um serviço de emergência.

• Temperatura do bebê

Febre: se a temperatura do seu bebê for **maior que 38°C** é febre. Meça a temperatura com frequência, **comunique seu pediatra e medique seu bebê conforme a orientação que ele passar.**

Hipotermia: é quando a pele do bebê está muito fria, **abaixo dos 35°C.** Aqueça seu bebê e comunique seu pediatra.

• Vômitos frequentes

Evite a desidratação. É importante procurar imediatamente o pediatra se o bebê vomita muito ou apresenta vômitos em jatos, para evitar que se desidrate.

Diarreia

Evacuações aquosas, abundantes e numerosas, diferentes das evacuações do leite materno



Risco de queda

Principais cuidados que devem ser realizados desde o nascimento:

- Nunca deixar crianças sozinhas no berço, trocador ou cama para a troca de fraldas ou roupas, tenha tudo pré organizado e de fácil acesso.
- Sempre prender o cinto de segurança no carro. Esse hábito deve iniciar desde a saída da maternidade e perdurar o restante da vida da criança, seja para bebê conforto, cadeirinha, cadeira de alimentação.
- Nunca deixe o bebê conforto com seu bebê sobre a mesa, ele pode se desequilibrar e cair.
- O uso de andadores não é aconselhado pela Sociedade Brasileira de Pediatria. Além de comprometerem o desenvolvimento saudável da criança, podem causar sérias quedas.

O que devo observar após uma queda?

O mais importante após a queda é observar a criança. Procure serviço de emergência em caso de dúvida e diante destes sinais:

- Sinal de fratura ou algum lugar na cabeça que está mais inchado.
- Muito sonolento.
- Vômitos nas primeiras 24-48h.





Prevenção e cuidados com lesão de pele

A pele do bebê é sensível e precisa de **cuidados para mantê-la saudável e hidratada**, por isso seguem algumas dicas:

- Após o banho ou troca de fralda, secar bem o bebê, principalmente "nas dobrinhas".
- Certifique-se que a temperatura da água (para o banho) está adequada (36°C e 37°C) para evitar queimaduras.
- Troque regularmente a fralda do seu bebê, pois a pele em contato prolongado com xixi e cocô pode causar assadura.
- Se sentir a pele do seu bebê ressecada, aplique o hidratante indicado pelo seu pediatra, mas lembre-se, não aplique nas mãozinhas, pois eles levam a mão à boca, e tenha cuidado com a região próxima aos olhos.



- Deixar o bebê sem fralda com o objetivo de arejar a área de assadura, isso também promove a cicatrização.
- Aplicar pomada de tratamento de acordo com a indicação do seu pediatra.
- Trocar a fralda com mais frequência.

NÃO USE TALCO!

O talco forma uma **névoa** quando aplicado. Mesmo que você aplique com muito cuidado, como é formado por partículas muito pequenas, ele pode ser a**spirado e inalado pela criança**, podendo se prender nas vias respiratórias, causando **dificuldade de respiração e tosse.**







Nutrição

Leite Materno

O leite materno é **nutricionalmente completo**, com todos os nutrientes necessários para a criança no primeiro semestre de vida. É oferecido à criança na temperatura ideal, sem risco de contaminação. O leite materno contribui para o **desenvolvimento cognitivo**, **reduz o risco de diabetes tipo 1**, **infecções respiratórias e intestinais**, **alergia e asma**. Além de melhorar o desenvolvimento mandibular, dentário e da fala.

O aleitamento materno exclusivo é **recomendado até os seis meses de vida** e, a partir dessa idade, a alimentação complementar deve ser iniciada, com continuidade do aleitamento materno até os dois anos ou mais

Como armazenar o leite materno:

- Coletar o leite em recipiente de vidro, de boca larga e esterilizada. Para armazenar o leite coletado, utilizar, preferencialmente, vidros transparentes com tampas plásticas resistentes ao calor, para que possam ser esterilizadas em água fervente durante mais ou menos 20 minutos.
- Identificar os frascos com o dia que foi feita a coleta.
- Armazenar por um período de 12h na geladeira, 15 dias no congelador ou no freezer.
- Retirar do freezer e descongelar em banho-maria, não deve ser deixado em temperatura ambiente. Após descongelado, manter em geladeira por até 12 horas.

ATENÇÃO!

Não congelar este leite novamente, a sobra após 12 horas na geladeira deve ser desprezada. Antes de retirar a quantidade a ser oferecida ao bebê, em cada mamada, agitar bem o frasco para completa mistura dos diversos componentes do leite.

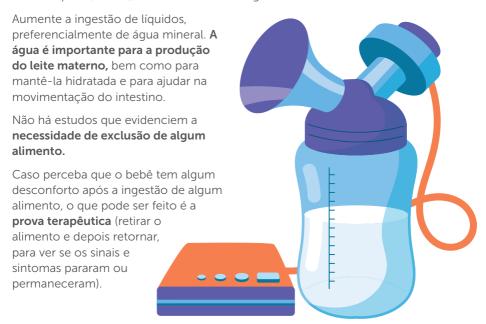
Como descongelar o leite:

- Coloque o recipiente em banho-maria, com água potável, aquecendo um pouco, mas sem ferver. Ao desligar o fogo, a temperatura da água deve estar em torno dos 40°C, ou seja, deve ser possível tocar a água sem se queimar. O frasco deve então permanecer na água aquecida até descongelar completamente o leite.
- O leite deve ser oferecido ao bebê em temperatura de 37°C, aproximadamente (temperatura corporal).
- Não utilizar micro-ondas!

Alimentação da mãe durante a amamentação

É necessário manter uma alimentação saudável, com o consumo diário de frutas, verduras e legumes, carnes, cereais, leite e derivados. O ideal é fazer 5 ou 6 refeições por dia. Evite o jejum prolongado e a ingestão de grandes quantidades de alimentos de uma só vez.

Não é recomendado ingerir excesso de cafeína, pois esta substância é estimulante e passa pelo leite materno. Encontramos cafeína na erva do chimarrão, café, chás escuros (preto, verde), achocolatados e refrigerantes de cola.



Psicologia

Cuide de você também

A partir de uma inesperada internação em UTI Neonatal, a família pode vivenciar diferentes emoções ao longo do processo. **As situações que vivenciamos influenciam nosso estado físico e emocional**, por isso, reforçamos a importância do autocuidado ao longo da internação do seu bebê e após a alta para casa. **Cuidar de você também é uma forma de cuidar do seu bebê**, afinal, ele precisa da presença e dos cuidados dos pais.

Desde o nascimento, o bebê necessita não apenas de cuidados fisiológicos (como a alimentação), mas também **cuidados afetivos**. **Por isso: esteja presente**, converse e cante com seu bebê, toque e dê colo assim que for possível. Saiba que ele está em um mundo novo, aprendendo e se adaptando aos novos estímulos. **A presença dos pais é importante e essencial** para o desenvolvimento do bebê!

Após o parto, a mulher passa pelo **puerpério.** Esse é um período marcado pela elaboração das transformações biopsicossociais, podendo ser um **momento vulnerável** a crises devido às profundas mudanças desencadeadas pelo parto e pelo nascimento do bebê.



Esteja atenta a você e aos seus sentimentos



Busque ajuda se achar necessário, tanto da sua rede de apoio (que é muito importante!) e ajuda profissional. Por ser um período de intensas mudanças, somado a transformações hormonais, o **pós-parto pode ser um fator de risco para o adoecimento mental.** Cuide de você!



Lembre-se

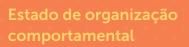
- Seu bebê é único, por isso, **olhe para ele de forma individualizada.**
- Você está se descobrindo como mãe/pai, assim como seu bebê está se descobrindo nesse mundo com estímulos diferentes dos sentidos no útero. Dê tempo ao tempo e saiba que o desconhecido e assustador torna-se conhecido e mais seguro para ambos.



Vocês terão uma longa jornada juntos pela frente e serão os melhores que puderem para os seus bebês. Isso não quer dizer sempre acertar, mas sim, buscar fazer diferente e melhor todos os dias!

Fonoaudiologia

A fonoaudiologia enfatiza a **importância** da amamentação para o desenvolvimento harmonioso das estruturas orais e faciais, favorecendo a **respiração nasal**, futuro alinhamento dos dentes e a preparação para o desenvolvimento da fala, linguagem e mastigação.



- Estado de consciência: Alerta, Sono leve, Sono profundo
- Postura global: Flexão, Semiflexão, Extensão
- **Tônus global:** Normotonia, Hipertonia, Ipotonia

Avaliação do frênulo lingual

No Brasil, a lei nº 13.002 sancionada pela Presidência da República em 2014, determinou a **obrigatoriedade da aplicação do Protocolo de Avaliação do Frênulo de Língua dos Bebês**, "Teste da linguinha", em todos os recém nascidos nas maternidades do Brasil.

Avaliação fonoaudiológica

Avaliação anatomofuncional. Se teste da linguinha alterado, sugerir realizar **frenotomia até o 10º dia de vida.** Se limítrofe: o pediatra deve reavaliar e realizar frenotomia ou frenectomia caso tenha dificuldades de amamentação. Isso pode evitar o desmame precoce.

Amamentação e desenvolvimento motor oral

Estímulos externos através da respiração, sucção (amamentação), deglutição e mastigação são necessários para que haja o crescimento adequado e desenvolvimento craniofacial

Benefícios

São **inúmeras as vantagens do aleitamento materno** para o crescimento das estruturas e desenvolvimento das funções do SE.

- Erupção alinhada dos dentes
- Melhora o desenvolvimento da mandíbula
- Fortalece a musculatura do queixo
- Amolda o palato duro
- Alinha os dentes corretamente e reduz a incidência de má oclusão
- Previne deglutição atípica
- Propicia respiração correta nasal e previne distúrbios ligados à síndrome do respirador bucal
- Músculos firmes ajudarão na fala
- Estabilidade psicológica
- Hábitos orais adequados

Riscos para o desmame precoce:

- Confusão de bicos
- Percepção de pouco leite e leite fraco
- Introdução de outros alimentos e líquidos antes dos 6 meses
- Desconhecimento materno sobre as vantagens do aleitamento materno
- Fatores culturais
- Retorno ao trabalho

Em alguns casos é necessário adequar a amamentação por relactação (uso de fórmula) e/ou translactação (uso do leite da própria mãe) em mamadeira/copinho/colher dosadora.



ANVISA: Aviso na embalagem dos produtos

"O Ministério da Saúde adverte: a criança que mama no peito não necessita de mamadeira, bico ou chupetas. O uso de mamadeira, bico ou chupetas prejudica a amamentação e seu uso prolongado prejudica a dentição e a fala da criança".

Academia Americana de Pediatria (APA): introdução de chupetas após o aleitamento materno estar estabelecido.

Teste da orelhinha

O "teste da orelhinha" ou Triagem Auditiva Neonatal é um exame importante para detectar se o recém-nascido tem problemas de audição.

Após a sua realização, é possível iniciar o diagnóstico e o tratamento das alterações auditivas precocemente.

O CFFa e outras entidades brasileiras recomendam que o exame seja realizado na maternidade, antes da alta hospitalar. O teste da orelhinha é rápido, indolor e não tem contraindicação

A Lei Federal nº 12.303/2010 tornou obrigatória e gratuita a realização do exame e espera-se que todos os hospitais e maternidades do Brasil oferecam o teste.

Próximo passo após o exame

Quando detectado algum problema, o bebê é encaminhado para um serviço de diagnóstico, onde serão realizados a avaliação otorrinolaringológica e exames complementares. Nessa fase muitos bebês apresentarão audição normal e alguns terão a perda auditiva confirmada. Uma vez confirmados o tipo e grau da perda auditiva, o bebê será encaminhado para um programa de intervenção precoce que poderá compreender de orientação familiar, uso de aparelhos de amplificação (AASI ou implante coclear) e terapia fonoaudiológica.

O fonoaudiólogo tem papel fundamental durante todas as fases do processo de detecção, diagnóstico audiológico e intervenção precoce das alterações auditivas.

Mantenha o acompanhamento fonoaudiológico conforme orientações médicas, e/ou necessidades específicas para o seu caso.

Farmácia

• Qual é o local seguro para guardar medicamentos?

 Prefira um armário ou uma caixa. NUNCA guarde em lugar úmido, quente ou com muita luz, como cozinhas e banheiros.

 Armazene os medicamentos utilizados pelas crianças SEPARADOS dos medicamentos utilizados pelo adultos.

 ATENÇÃO! Mantenha os medicamentos fora do alcance de crianças, pois elas podem confundi-los com balas, sucos ou doces.

 Mantenha os medicamentos em sua embalagem original, pois além de proteger e identificar cada medicamento, é possível verificar sua validade.

 Evite o uso de porta comprimidos, mas caso seja necessário, identifique cada divisória com: nome do medicamento, concentração (ex: 50 mg) e prazo de validade.

Cuidados com o uso de medicamentos:

 No uso de cápsulas, não abra para tomar parte do conteúdo ou dissolver com água.

 Não parta ou corte comprimidos, a menos que orientado pelo médico.

 Alguns medicamentos necessitam ser guardados em geladeira, não utilize a porta da geladeira ou congelador. Guarde-os em um local de fácil visualização e fora do alcance de crianças.

- Agite os medicamentos líquidos (soluções orais e suspensões) antes da administração.
- Cuidado no uso de chás e medicamentos à base de plantas medicinais. Estes podem trazer riscos para o bebê. Evite a utilização sem a orientação de um profissional de saúde.
- Caso você faça uso de medicamentos contínuos, converse com seu médico a respeito. Não interrompa o tratamento sem a orientação de um profissional de saúde!





- Caso o médico oriente o uso de algum medicamento, observe o bebê sobre os **possíveis efeitos colaterais, como:**
 - Alteração da alimentação
 - Mudança de hábitos de sono
 - Agitação
 - Distúrbios gastrointestinais (diarreia ou constipação)
 - Alteração de tônus muscular, como rigidez ou relaxamento muscular alterado
- Medicamentos tópicos, como cremes e pomadas, podem trazer riscos ao seu bebê. Antes de utilizar, procure sempre a orientação de um profissional de saúde.
- Leia atentamente a bula para identificar se todos ingredientes ativos presentes nos medicamentos são seguros antes de usá-los.
- Alguns alimentos podem diminuir ou aumentar os efeitos dos medicamentos. Siga sempre a orientação do seu médico.
- O que fazer se esquecer de tomar uma dose do medicamento?
 - Não duplicar a dose do próximo horário. Administre a dose tão logo seja possível.
 - Se o horário seguinte ao da dose perdida estiver muito próximo, aguardar e administrar apenas no próximo horário.
- O que fazer se o bebê vomitar após receber o medicamento?
 - Se o vômito ocorrer imediatamente após a administração do medicamento, deve-se repetir a dose.
 - Caso o vômito ocorra 15-30 minutos após a administração do medicamento, não administrar uma nova dose.

• Informações gerais:

- EVITE A AUTOMEDICAÇÃO! Utilize medicamentos somente quando prescritos por seu médico ou orientado por um profissional de saúde.
- Respeite a duração do tratamento, conforme orientado pelo médico, principalmente em caso de antibióticos.
- Tome o medicamento no horário correto e na dose prescrita.
- Mesmo que haja melhora dos sintomas, não interrompa o tratamento.
- Certifique-se que a embalagem do medicamento está fechada corretamente.

Lembre-se:

- Conheça o nome, dose, concentração, frequência de administração e finalidade de todos os medicamentos prescritos.
- O uso incorreto pode prejudicar seu tratamento ou agravar a doença.
- Mantenha uma lista atualizada e completa dos medicamentos que estão sendo utilizados.
- Organize uma lista de todos os medicamentos que NÃO devem ser utilizados e as razões para isso (ex: alergias, histórico de reações adversas).

Descarte correto de medicamentos:

- Depois de cuidar da sua saúde é hora de tratar bem o planeta. Jogar medicamentos no lixo de casa ou no vaso sanitário faz mal ao meio ambiente.
- As farmácias e drogarias possuem postos de coleta de medicamentos, cosméticos deteriorados ou com prazo de validade expirado.
- Em caso de dúvida entre em contato com seu médico ou com o farmacêutico

Informações mportantes

Nome da mamãe:

Data de internação:

Nome do bebê:

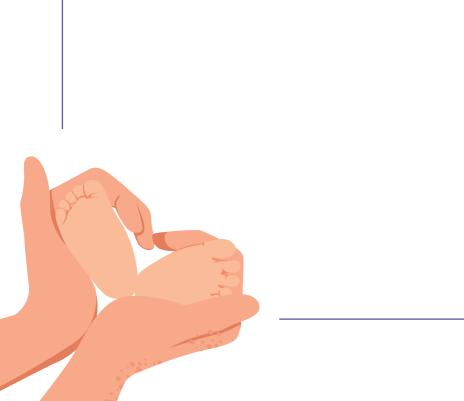
Data da alta UTI Neo:

Peso de alta:





Meu pezinho



"Respire. Você será **mãe por toda a vida.** Ensine as coisas importantes. As de verdade. A pular poças de água, a observar os bichinhos, a dar beijos de borboleta e abraços bem fortes. **Não se esqueça desses abraços** e não os negue nunca. Pode ser que daqui alguns anos, os abraços que você sinta falta **sejam aqueles que você não deu.**

Diga ao seu filho **o quanto você o ama,** sempre que pensar nisso. Deixe ele imaginar. **Imagine com ele.**

As paredes podem ser pintadas de novo, **as coisas quebram e são substituídas.** Os gritos da mãe

doem para sempre...

Você pode lavar os pratos mais tarde.

Enquanto você limpa, ele cresce. Ele não precisa de tantos brinquedos. Trabalhe menos e ame mais.

E, acima de tudo, respire, você será **mãe por toda a vida.** Ele será **criança só uma vez.**"



