	PROTOCOLO			PRO
	PROTOCOLO – ABREVIÇÃO DE JEJUM			PRO-EMTN-04
	Data de Emissão: <b>06/04/2018</b>	Data da Revisão: <b>19/02/2024</b>	Número da Revisão: <b>08</b>	Página: <b>1 de 2</b>
APLICAÇÃO:	SERVIÇOS PRÓPRIOS			

## 1. OBJETIVO

Abreviar o tempo de jejum de clientes adultos internados que serão submetidos a procedimentos cirúrgicos eletivos, a fim de acelerar a recuperação pós-operatória e minimizar o estresse metabólico do procedimento.

## 2. DEFINIÇÕES

**EMTN:** Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional

**IMC:** Índice de Massa Corporal

## 3. DESCRIÇÃO DO PROCESSO

Fornecimento ao paciente de suplemento alimentar clarificado e sem resíduos, que contém maltodextrina e proteína do soro do leite (Nutren Fresh 200ml), 4 horas antes da cirurgia.

### 3.1 Clientes elegíveis:

Pacientes internados adultos acima de 15 anos completos, que serão submetidos a procedimentos cirúrgicos eletivos de médio e grande porte.

### 3.2 Critérios de exclusão:


- Obesidade com IMC > 40;
- Presença de doença do refluxo sintomática;
- Suspeita de ou presença de suboclusão/ obstrução intestinal;
- Presença de gastroparesia, estenose gástrica ou íleo paralítico;
- Diabetes com HGTs alterados (> 180) nas últimas 24h;
- Gestação;
- Alteração de nível de consciência que impeça alimentação via oral;
- Risco aumentado de broncoaspiração e/ou presença de disfagia;
- Pacientes que apresentaram vômitos nas últimas 48h.

### 3.3 Passo a passo para prescrição:

O suplemento será prescrito pela Nutricionista ou pela médica Nutróloga, ou pelo Médico assistente/ Cirurgião quando ocorrer fora do horário do Serviço de Nutrição ou finais de semana.

#### 3.3.1 Passo a passo:

- Revisar agenda cirúrgica e/ou realizar busca ativa de pacientes elegíveis nos setores;
- Avaliar presença de contraindicações;
- Conversar com o paciente ou seu responsável sobre o protocolo e definir adesão ao mesmo ou recusa em receber o suplemento;

	PROTOCOLO			PRO
	PROTOCOLO – ABREVIÇÃO DE JEJUM			PRO-EMTN-04
	Data de Emissão: <b>06/04/2018</b>	Data da Revisão: <b>19/02/2024</b>	Número da Revisão: <b>08</b>	Página: <b>2 de 2</b>
APLICAÇÃO:	SERVIÇOS PRÓPRIOS			

- Prescrição do suplemento no Tasy;
- Entrega do suplemento pela Enfermagem 4 horas antes da cirurgia;
- Revisão de quantos pacientes receberam a abreviação prescrita para fins de registro e cálculo de indicador.

### 3.4 Registro das informações:

Registrar as informações referentes à adesão ao protocolo no FOR-EMTN-08-Acompanhamento da abreviação do jejum.

## 4. INDICADORES

Taxa de adesão ao protocolo de abreviação de jejum – **Meta 90%**.

## 5. DOCUMENTOS COMPLEMENTARES

NASCIMENTO, José Eduardo de Aguiar. ACERTO: Acelerando a recuperação total pós-operatória. 4<sup>a</sup> ed. Rio de Janeiro. Ed. Rubio, 2020.

## 6. REGISTROS

FOR-EMTN-08-Acompanhamento da abreviação do jejum.