1. OBJETIVO

Abreviar o tempo de jejum de clientes adultos internados que serão submetidos a procedimentos cirúrgicos eletivos, a fim de acelerar a recuperação pós-operatória e minimizar o estresse metabólico do procedimento.

2. DEFINIÇÕES

EMTN: Equipe multidisciplinar de terapia nutricional;

Jejum: Privação parcial ou total de alimentos, durante um certo tempo;

Abreviação de jejum: Fornecer ao paciente suplemento alimentar clarificado e sem resíduos, que contém maltodextrina e proteína do soro do leite (Nutren Fresh 200ml), 4 horas antes da cirurgia.

3. DESCRIÇÃO DO PROCESSO

3.1 Clientes elegíveis:

Pacientes internados adultos acima de 15 anos, que serão submetidos a procedimentos cirúrgicos eletivos de médio e grande porte.

3.2 Critérios de exclusão:

- Obesidade com IMC > 40;
- Presença de doença do refluxo sintomática;
- Suspeita de ou presença de suboclusão/ obstrução intestinal;
- Presença de gastroparesia, estenose gástrica ou íleo paralítico;
- Diabetes com HGTs alterados (> 180) nas últimas 24h;
- Gestação;
- Alteração de nível de consciência que impeça alimentação via oral;
- Risco aumentado de broncoaspiração e/ou presença de disfagia;
- Pacientes que apresentaram vômitos nas últimas 72h.

3.3. Passo a passo para prescrição:

O suplemento deve ser prescrito pela Nutricionista ou pela médica Nutróloga, ou pelo Médico assistente/ Cirurgião quando ocorrer fora do horário do Serviço de Nutrição ou finais de semana.

<u>Passo a passo:</u>

Cópia controlada
17/10/2022

- Revisar agenda cirúrgica e/ou realizar busca ativa de pacientes elegíveis nos setores;
- Avaliar presença de contraindicações;

- Conversar com o paciente ou seu responsável sobre o protocolo e definir adesão ao mesmo ou recusa em receber o suplemento;
- Prescrição do suplemento no Tasy;
- Fornecer ao paciente suplemento alimentar clarificado e sem resíduos, que contém maltodextrina e proteína do soro do leite (Nutren Fresh 200ml), 4 horas antes da cirurgia, entregue pela enfermagem;
- Revisão de quantos pacientes receberam a abreviação prescrita para fins de registro e cálculo de indicador.

3.4. Registro das informações:

Registrar as informações referentes à adesão ao protocolo no FOR-EMTN-08 de Acompanhamento da Abreviação de Jejum.

4. INDICADORES

Taxa de adesão ao protocolo de abreviação de Jejum

5. DOCUMENTOS COMPLEMENTARES

BRASIL. Lei Federal nº 55.820/1998. Acessada por meio do site do CREMESP. <Lei 55820>. Disponível no site: http://www.cremesp.org.br

GOLDIM. José Roberto. Aspectos Éticos da Assistência em Situações de Emergência e Urgência. Disponível em: http://www.ufrgs.br/bioetica/emergen.htm

GRUPO BRASILEIRO DE ACOLHIMENTO E CLASSIFICAÇÃO DE RISCO. Disponível em: http://gbacr.com.br/index.php?option=com_content&task=blogsection&id=8&Itemid=39

JOINT COMMISSION RESOURCES. Gerenciando o fluxo de pacientes. Estratégias e soluções para lidar com a superlotação hospitalar. Porto Alegre: Artmed, 2008.

MINISTÉRIO DA SAÚDE: Acolhimento com Avaliação e com Classificação de Risco. Brasília: Ministério da Saúde, 2004.

CARNEIRO. M.S., *et.al.* Manual de Acolhimento e Classificação de Risco. Secretaria de Saúde do Distrito Federal, 2018.

Art. 4º Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação. Brasília, 9 de abril de 2012, MANOEL CARLOS N. DA SILVA PRESIDENTE, GELSON L. DE ALBUQUERQUE PRIMEIRO-SECRETÁRIO Publicada no DOU nº 70, de 11 de abril de 2012, pág. 195 – Seção 1

6. REGISTROS

FOR-EMTN-08 de Acompanhamento da Abreviação de Jejum.

Cópia controlada
17/10/2022