

	DIRETRIZ			DIR
	SÍNDROME GRIPAL			DIR-UUE-29
	Data de Emissão: 08/07/2024	Data da Revisão: 08/07/2024	Número da Revisão: 00	Página: 1 de 4
APLICAÇÃO:	SERVIÇOS PRÓPRIOS			

1. OBJETIVO

Padronizar o processo de identificação e tratamento para pacientes com sintomas gripais.

2. DEFINIÇÕES

Síndrome Gripal: na ausência de outro diagnóstico específico, considerar o paciente com febre, de início súbito, mesmo que referida, acompanhada de tosse ou dor de garganta, e pelo menos um dos sintomas que seguem: mialgia, cefaléia e artralgia.

Obs: em crianças com menos de 2 anos de idade considerar, na ausência de outro diagnóstico específico, febre de início súbito, mesmo que referida, e sintomas respiratórios: febre, coriza e obstrução nasal.

3. DESCRIÇÃO DO PROCESSO

3.1 Fatores de risco:

- População indígena;
- Gestantes;
- Puérperas (até 2 semanas após o parto)
- Crianças <5 anos (maior risco de hospitalização em < 2 anos, especialmente < 6 meses com maior taxa de óbito);
- Adultos \geq 60 anos;
- Pneumopatas (inclui asma);
- Cardiovasculopatas (excluindo anemia falciforme);
- Distúrbios metabólicos (incluindo DM);
- Transtornos neurológicos e do desenvolvimento que comprometam a função respiratória ou muscular);
- Imunossupressão;
- Nefropatias e hepatopatias;
- Obesidade (especialmente $IMC \geq 40$);
- Tuberculose de todas as formas.

3.2 Sinais de piora clínica:

- Persistência ou agravamento da febre por mais de 3 dias;
- Miosite (CPK \geq 2/3 vezes);
- Alteração do sensório;
- Desidratação;

	DIRETRIZ			DIR
	SINDROME GRIPAL			DIR-UUE-29
	Data de Emissão: 08/07/2024	Data da Revisão: 08/07/2024	Número da Revisão: 00	Página: 2 de 4
APLICAÇÃO:	SERVIÇOS PRÓPRIOS			

- Exacerbação dos sintomas gastrointestinais em crianças.

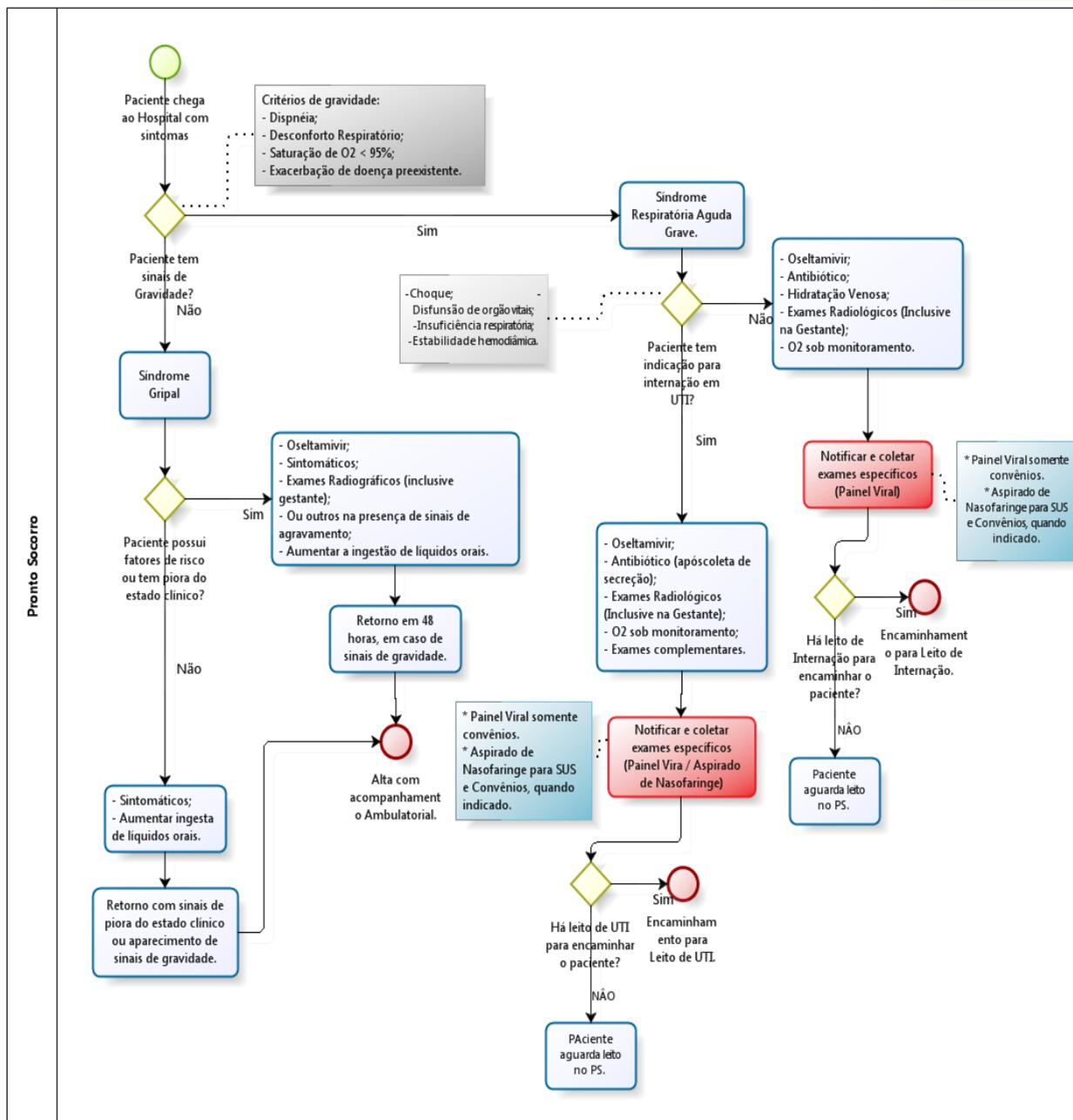
3.3 Medidas preventivas:

- Usar precaução padrão e precaução para gotículas.

3.4 Tratamento:

DROGA	FAIXA ETÁRIA	POSOLOGIA	
Fosfato de oseltamivir (Tamiflu®)	Adulto	75 mg, 12/12h, 5 dias	
	Criança maior de 1 ano de idade	≤ 15 kg	30 mg, 12/12h, 5 dias
		> 15 kg a 23 kg	45 mg, 12/12h, 5 dias
		> 23 kg a 40 kg	60 mg, 12/12h, 5 dias
		> 40 kg	75 mg, 12/12h, 5 dias
		Criança menor de 1 ano de idade	0 a 8 meses
	9 a 11 meses		3,5 mg/kg, 12/12h, 5 dias

	DIRETRIZ			DIR
	SÍNDROME GRIPAL			DIR-UUE-29
	Data de Emissão: 08/07/2024	Data da Revisão: 08/07/2024	Número da Revisão: 00	Página: 3 de 4
APLICAÇÃO:		SERVIÇOS PRÓPRIOS		



4. DOCUMENTOS COMPLEMENTARES

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis.

Protocolo de tratamento de *Influenza*: 2015 [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância

em Saúde, Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. – Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

5. REGISTROS

	DIRETRIZ			DIR
	SINDROME GRIPAL			DIR-UUE-29
	Data de Emissão: 08/07/2024	Data da Revisão: 08/07/2024	Número da Revisão: 00	Página: 4 de 4
APLICAÇÃO:	SERVIÇOS PRÓPRIOS			

Não se aplica.