

	PROTOCOLO			PRO
	DIRETRIZ CLÍNICA – SÍNDROMES GRIPAIS ADULTO E PEDIÁTRICO			PRO-UUE-06
	Data de Emissão: 01/06/2019	Data da Revisão: 17/02/2020	Número da Revisão: 00	Página: 1 de 3
Aplicação:	SERVIÇOS PRÓPRIOS			

1-OBJETIVO:

Definir diretriz institucional frente ao diagnóstico e tratamento para síndromes gripais.

2-RESULTADOS ESPERADOS:

Dada a sua alta prevalência, as Síndromes gripais são um dos principais motivos de busca por atendimento médico na unidade de Emergência do Hospital do Círculo. Deste modo, é importante o conhecimento da sua avaliação, tratamento e direcionamento dos pacientes portadores de sintomas de síndromes gripais com a finalidade de utilizar adequadamente a estrutura disponibilizada e ofertar a terapêutica ideal conforme cada caso.

3-DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:

3.1 Conceito:

Síndrome Gripal: na ausência de outro diagnóstico específico, considerar o paciente com febre, de início súbito, mesmo que referida, acompanhada de tosse ou dor de garganta e pelo menos um dos sintomas: mialgia, cefaléia ou artralgia. Obs: em crianças com menos de 2 anos de idade considerar, na ausência de outro diagnóstico específico, febre de início súbito, mesmo que referida, e sintomas respiratórios: tosse, coriza e obstrução nasal.

3.2 Avaliação inicial:

Anamnese e exame físico, inicialmente avaliar os pacientes para descartar sinais de gravidade. O fluxograma anexo demonstra como caracterizar e diferenciar as Síndromes Gripais das Síndromes Respiratórias Agudas Graves, bem como o manejo a ser seguido.

Cópia controlada
12/11/2021

	PROTOCOLO			PRO
	DIRETRIZ CLÍNICA – SÍNDROMES GRIPAIS ADULTO E PEDIÁTRICO			PRO-UUE-06
	Data de Emissão: 01/06/2019	Data da Revisão: 17/02/2020	Número da Revisão: 00	Página: 2de 3
Aplicação:	SERVIÇOS PRÓPRIOS			

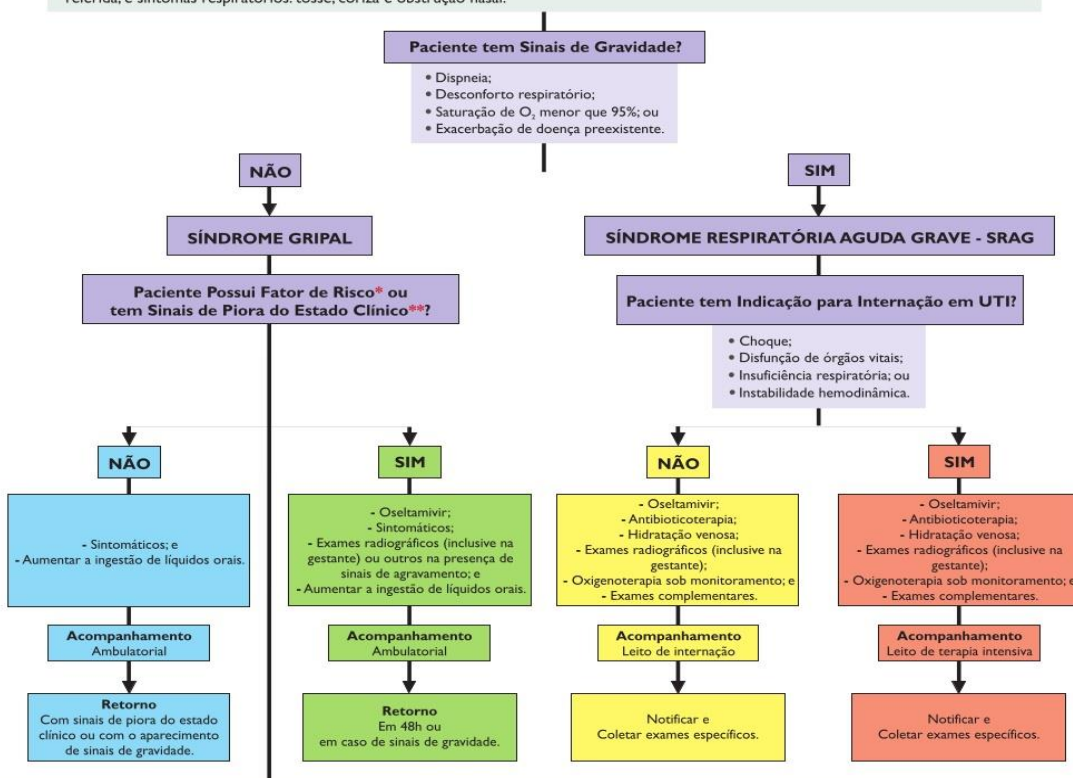
SÍNDROME GRIPAL/SRAG

Classificação de Risco e Manejo do Paciente

Síndrome Gripal

Na ausência de outro diagnóstico específico, considerar o paciente com febre, de início súbito, mesmo que referida, acompanhada de tosse ou dor de garganta e pelo menos um dos sintomas: mialgia, cefaleia ou artralgia.

Obs: em crianças com menos de 2 anos de idade considerar, na ausência de outro diagnóstico específico, febre de início súbito, mesmo que referida, e sintomas respiratórios: tosse, coriza e obstrução nasal.



* **Fatores de Risco:** população indígena; gestantes; puérperas (até 2 semanas após o parto); crianças (≤ 2 anos), adultos (≥ 60 anos); pneumopatias (incluindo asma); cardiovasculopatias (excluindo hipertensão arterial sistêmica); doenças hematológicas (incluindo anemia falciforme); distúrbios metabólicos (incluindo diabetes mellitus); transtornos neurológicos e do desenvolvimento que possam comprometer a função respiratória ou aumentar o risco de aspiração (disfunção congênita, lesões medulares, epilepsia, paralisia cerebral, Síndrome de Down, AVC ou doenças neuromusculares); imunossupressão (medicamentos, neoplasias, HIV/Aids); nefropatias e hepatopatias.

** **Sinais de Piora do Estado Clínico:** persistência ou agravamento da febre por mais de 3 dias; miosite comprovada por CPK (≥ 2 a 3 vezes); alteração do sensorio; desidratação e, em crianças, exacerbação dos sintomas gastrointestinais.

DROGA	FAIXA ETÁRIA	TRATAMENTO	
OSELTAMIVIR	Adulto	75mg, 12/12h, 5 dias	
	Criança Maior de 1 Ano de Idade	≤ 15 kg	30mg, 12/12h, 5 dias
		> 15 a 23 kg	45mg, 12/12h, 5 dias
		> 23 a 40 kg	60mg, 12/12h, 5 dias
		> 40 kg	75mg, 12/12h, 5 dias
	Criança Menor de 1 Ano de Idade	< 3 meses	12mg, 12/12h, 5 dias
3 a 5 meses		20mg, 12/12h, 5 dias	
6 a 11 meses		25mg, 12/12h, 5 dias	
ZANAMIVIR	Adulto	10mg: duas inalações de 5mg, 12/12h, 5 dias	
	Criança	≥ 7 anos 10mg: duas inalações de 5mg, 12/12h, 5 dias	

Quando indicado,
iniciar mesmo na suspeita clínica
GRIFE TEM TRATAMENTO



Ministério da Saúde



Cópia controlada
12/11/2021

4-INDICADORES:

Não se aplica.

	PROTOCOLO			PRO
	DIRETRIZ CLINICA – SINDROMES GRIPAIS ADULTO E PEDIÁTRICO			PRO-UUE-06
	Data de Emissão: 01/06/2019	Data da Revisão: 17/02/2020	Número da Revisão: 00	Página: 3de 3
Aplicação:	SERVIÇOS PRÓPRIOS			

<p>5-DOCUMENTOS DE REFERÊNCIA:</p> <p>.bvms.saude.gov.br</p>
<p>6-FORMULÁRIOS ASSOCIADOS</p> <p>Não se aplica.</p>
<p>7-ANEXOS:</p> <p>Não se aplica.</p>

Cópia controlada
12/11/2021