

	<b>PROTOCOLO</b>			<b>PRO</b>
	<b>PROTOCOLO DE ABREVIACÃO DO JEJUM</b>			<b>PRO-SND-03</b>
	<b>Data de Emissão:</b>	<b>Data da Revisão:</b>	<b>Número da Revisão:</b>	<b>Páginas:</b>
	<b>06/04/2018</b>	<b>17/12/2020</b>	<b>03</b>	<b>1 de 3</b>
<b>Aplicação:</b>	<b>SERVIÇOS PRÓPRIOS</b>			

### **1. OBJETIVO:**

Abreviar o tempo de jejum de clientes adultos internados que serão submetidos a procedimentos cirúrgicos, exames de imagens com acompanhamento de anestesista e exames de endoscopia e colonoscopia, com melhora na recuperação do pós-operatório e pós-exames, minimizando o estresse catabólico.

### **2. RESULTADOS ESPERADOS:**

Menor irritabilidade, melhora da cicatrização, melhora da resistência insulínica, diminuição da sede, fome e ansiedade, promove aumento de força muscular e preservação de massa magra no pós-operatório, menor resposta catabólica ao estresse cirúrgico e conseqüentemente melhora na recuperação pós-operatória e pós-exames.

### **3. DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:**

Administração de 200 ml de água com 50 g de maltodextrina, 6 horas e 3 horas antes do procedimento agendado.

#### **3.1 Aplicação:**

Pacientes internados, maiores de 12 anos, que serão submetidos a:

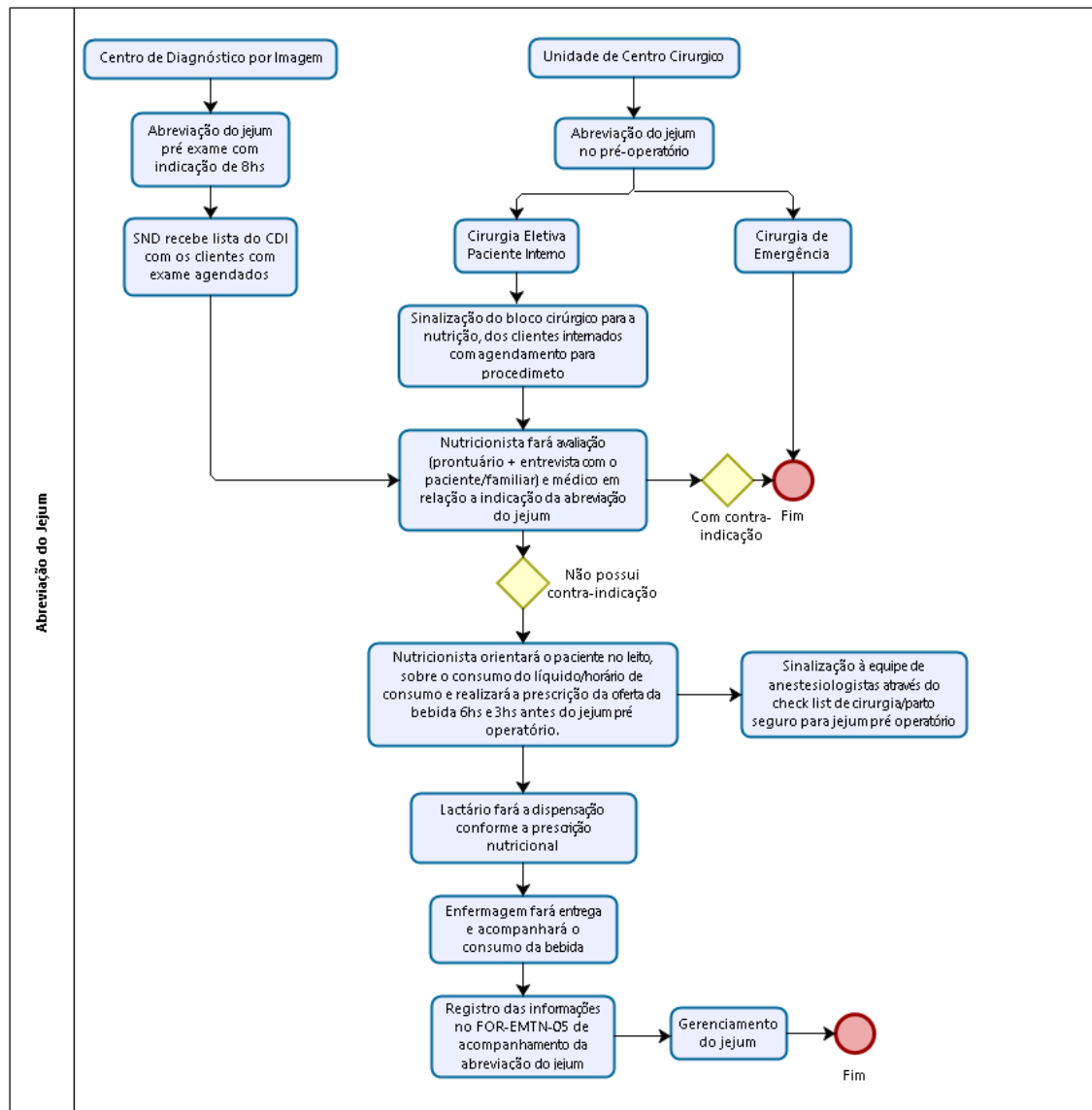
- Procedimentos cirúrgicos e hemodinâmicos eletivos;
- Exames de imagem, quando há necessidade de 8 horas de jejum;
- Exames de endoscopia e colonoscopia.

#### **3.2 Contraindicações:**

- Pacientes com obesidade mórbida (IMC acima de 40 kg/m<sup>2</sup>);
- Pacientes com refluxo gástrico esofágico importante;
- Pacientes com obstrução intestinal;
- Pacientes com esvaziamento gástrico retardado (Exemplo: gastroparesia diabética, gastroparesia ou estenose pilórica);
- Pacientes diabéticos tipo 1;
- Pacientes com cirurgia bariátrica;
- Pacientes gestante pré cesária.

	<b>PROTOCOLO</b>			<b>PRO</b>
	<b>PROTOCOLO DE ABREVIÇÃO DO JEJUM</b>			<b>PRO-SND-03</b>
	<b>Data de Emissão:</b>	<b>Data da Revisão:</b>	<b>Número da Revisão:</b>	<b>Páginas:</b>
	<b>06/04/2018</b>	<b>17/12/2020</b>	<b>03</b>	<b>2 de 3</b>
<b>Aplicação:</b>	<b>SERVIÇOS PRÓPRIOS</b>			

### 3.3 Fluxograma:




### 3.4 Registro das informações:

Registrar as informações referentes à adesão ao protocolo e a efetividade do jejum no FOR-SND-04 de Acompanhamento da abreviação do jejum.

### 4. INDICADORES:

Taxa de adesão ao protocolo de abreviação de jejum;

Taxa de clientes que realizaram o protocolo de abreviação de jejum sem intercorrências.

	<b>PROTOCOLO</b>			<b>PRO</b>
	<b>PROTOCOLO DE ABREVIACÃO DO JEJUM</b>			<b>PRO-SND-03</b>
	<b>Data de Emissão:</b>	<b>Data da Revisão:</b>	<b>Número da Revisão:</b>	<b>Páginas:</b>
	<b>06/04/2018</b>	<b>17/12/2020</b>	<b>03</b>	<b>3 de 3</b>
<b>Aplicação:</b>	<b>SERVIÇOS PRÓPRIOS</b>			

**5. DOCUMENTOS DE REFERÊNCIA:**

NASCIMENTO, José Eduardo de Aguiar. ACERTO: Acelerando a recuperação total pós-operatória. 4ª ed. Rio de Janeiro. Ed. Rubio, 2020.

**6. FORMULÁRIOS ASSOCIADOS:**

FOR-SND-04 – Acompanhamento da abreviação do jejum;

FOR-CDI-95 – Controle de agendamento de procedimentos clientes internados.

**7. ANEXOS:**

Não se aplica.